

## **Правила Школы Естественного Здоровья «Живая Природа»**

### **1. Основные положения**

Настоящие Правила являются дополнительными условиями Договора на посещение занятий по физической культуре в Школе Естественного Здоровья «Живая Природа» (ИП Димитров Кирилл Борисович), далее – Школа.

1. Данные Правила установлены в Школе и являются обязательными для всех посещающих занятия (далее – Занимающиеся). Основная цель Правил – создание условий для эффективного проведения занятий и обеспечения безопасности. Необходимо внимательно ознакомиться с Правилами и строго придерживаться их. Нарушение данных Правил может являться основанием для отказа в посещении занятий в Школе.
2. Школа может изменять данные Правила по необходимости и уведомлять Занимающихся соответствующим образом, в новостных рассылках Школы.
3. Действующие Правила доступны на сайте и в помещении Школы.

### **2. Перечень услуг, оказываемых Школой**

1. После подписания Договора и принятия данных Правил Занимающийся может посещать занятия, оплатив их соответствующим образом. Виды занятий, место и время занятий, и Преподаватель указаны в расписании. Данные Правила необходимо соблюдать на всех занятиях Школы, в том числе:
  - 1.1. Групповые занятия в соответствии с расписанием занятий Школы;
  - 1.2. Индивидуальные консультации по согласованию с Преподавателем или Администратором Школы;
  - 1.3. Индивидуальные занятия и приемы по согласованию с Преподавателем или Администратором Школы;
  - 1.4. Мастер-классы и семинары Школы анонсируются заранее в мобильном приложении, на сайте Школы и в помещении Школы. Необходима предварительная запись по тел.: +7(499)647-68-48 либо путем подачи заявок на сайте Школы.

### **3. Пребывание в Школе**

1. На территории Школы Занимающимся следует быть взаимно вежливыми, приветливыми, соблюдать чистоту и порядок, в том числе и на прилегающих территориях.
2. На территории Школы запрещено:
  - 2.1. Курить, находиться в состоянии алкогольного или токсического опьянения;
  - 2.2. Проносить на территорию Школы любое холодное и/или огнестрельное оружие, взрывоопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества;
  - 2.3. Пользоваться мобильными телефонами во время занятий, телефон необходимо перевести в такой режим, чтобы он не отвлекал Занимающихся от занятия;
  - 2.4. Использовать средства гигиены или косметики с парфюмерными отдушками;
  - 2.5. Приносить в Школу напитки (за исключением питьевой или минеральной воды) и продукты питания, принимать пищу и напитки (за исключением питьевой или минеральной воды) на территории Школы;
  - 2.6. Размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Школы без письменного разрешения руководства Школы;
  - 2.7. Входить на территорию Школы с домашними животными;
  - 2.8. Въезжать на территорию Школы на роликовых коньках, велосипедах, скейтбордах и т.д.;
  - 2.9. Осуществлять кино- и фотосъемку без письменного разрешения администрации Школы;
  - 2.10. Оставлять личные вещи без предварительной договоренности с сотрудниками Школы;
  - 2.11. Мешать и отвлекать от занятий других Занимающихся Школы.
3. Перед посещением занятий Школы рекомендуется проконсультироваться с врачом, если на то есть какие-либо основания.

4. Обращаем внимание, что при выполнении упражнений на занятиях необходимо руководствоваться состоянием своего здоровья на момент занятия и не выполнять упражнений, которые ухудшают самочувствие Занимающегося.

5. Занимающиеся принимают ответственность за свое здоровье во время занятий на себя. Преподаватель и Школа не несут ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья и травмами, явившимися результатом или полученных во время посещения занятий.

6. При необходимости Преподаватель может перевести Занимающихся в группы со сниженным уровнем нагрузки.

#### **4. Групповые занятия**

1. Групповые занятия проводятся по расписанию. Администрация Школы оставляет за собой право изменять расписание групповых занятий и заменять заявленного в расписании Преподавателя групповых занятий. Следить за информацией можно в мобильном приложении и на сайте Школы.
2. На групповые занятия необходимо записываться через мобильное приложение Школы. Запись на занятие прекращается за 30 минут до начала занятия.
3. В случае невозможности посещения занятия, необходимо отменить запись на занятие не позднее, чем за 3 часа до начала занятия.
4. Если Занимающийся не предупредил о невозможности посещения занятия, то занятие считается посещенным. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств можно предупредить о невозможности посещения Преподавателя или Администратора Школы по телефону или по WhatsApp.
5. В случае опоздания на занятие необходимо присоединиться к группе Занимающихся не отвлекая ни группу, ни Преподавателя.
6. Некоторые виды занятий могут проводиться по предварительной записи с ограничением по количеству участников.
7. На занятиях используются специальные дополнительные материалы. Об использовании материалов см. Приложение №1.

#### **5. Индивидуальные занятия, приемы**

1. Индивидуальные занятия и приемы проводятся квалифицированными Преподавателями Школы.
2. Занимающийся должен заранее согласовать дату и время занятия или приема с Преподавателем.
3. Длительность индивидуального занятия или приема составляет от 60 до 90 минут. В случае опоздания на индивидуальное занятие или прием продолжительность занятия или приема может быть сокращено.
4. Отменить или перенести индивидуальное занятие или прием необходимо не позднее, чем за 12 часов до их начала. В случае несвоевременной отмены, занятие или прием могут считаться посещенными. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств, препятствующих посещению индивидуального занятия или приема, необходимо сразу же предупредить об этом Преподавателя и согласовать с ним возможные изменения.

#### **6. Гигиена тела и слуха**

1. Занимающийся обязан соблюдать личную гигиену, в достаточной степени, чтобы обеспечить комфорт всем присутствующим на занятии.
2. Использование дезодорантов и антиперспирантов с запахом запрещено.
3. Занятия в залах проводятся босиком или в специальных сменных носках, предназначенных для занятий йогой или пилатесом.
4. Проход на территорию залов для занятий в обуви запрещен. Необходимо оставлять обувь в специально предназначенном для нее месте, в тамбуре Школы.
5. Необходимо приносить с собой сменную одежду для занятий. Одежда для занятий должна быть чистой.

#### **7. Гарантии и ответственность**

1. Школа обеспечивает нормальное функционирование оборудования и наличие материалов для занятий, а также надлежащую работу персонала Школы.
2. Школа не несет ответственности за утерю личных вещей, оставленных без присмотра на территории Школы. С вопросами о забытых вещах необходимо обращаться к Администратору или Преподавателю Школы.
3. Все спорные вопросы между Школой и Занимающимся решаются в соответствии с условиями Договора, Правилами Школы и действующим законодательством РФ.